

ART	ETFS	VÅR	SOMMAR	HÖST	VINTER	ANVÄNDNING
DILL <i>Anethum graveolens</i> <i>v hortorum</i>	E 60 cm	Så på solig, skyddad växtplats.	Gallra till 25 cm. Håll jorden fri från ogräs. Skär av blomställningar, men låt en del sätta frö.	Bind tidigt på hösten gasväv över fröställningarna för att hålla fåglarna borta.	Torka fröna	Färska eller torkade blad till sallader, gurksåser, ostsåser och kokt potatis. Frön i äppelpaj och tillsammans med kål och morötter. Krondill till kräftor.
DRAGON <i>Artemisia dracunculus</i>	F 60 cm	Köp plantor och sätt soligt.	Ta sticklingar av sidskott och sätt under miniväxthus för utplantering på våren.	Köp plantor och sätt soligt. Dela äldre plantor och sätt med 20 cm mellanrum.	Skydda mot kölden med halm.	I såser och sallader. Strö över grillat och stekt kött. Dragonättika i salladressing och inläggningar.
FN <i>Juniperus communis</i>	S 0,75–3 m	Köp plantor och sätt på solig, öppen växtplats.	Ta sticklingar av årsskott.	Kalka runt plantan om skottspetsarna blir gula eller bruna.	Torka bären.	Prydnadsväxt. Torkade bär till vilt.
FÄNKÅL <i>Foeniculum vulgare</i> <i>v sativum</i>	E 1,2 m	Så frö tidigt på våren direkt på växtplatsen långt bak i kryddgården eller förkultivera inomhus.	Gallra till 30 cm. Skär av blomställningar. Kupa sorter med förtjockade bladskidor. Skörda vid behov.	Låt ett par blomställningar gå i frö. Skörda bladskidor efter behov.		Förtjockade bladskidor äts som grönsak. Färska eller torkade blad till fisk, ost eller sallad. Te för matsmältningen. Frön till hudlotion.
GAMANDER <i>Teucrium chamaedrys</i>	F 15–30 cm	Köp plantor och sätt i soligt läge. Så tidigt direkt på växtplatsen.	Gallra fröplantor till 25 cm. Ta sticklingar.		Plantan vissnar ned.	Prydnadsväxt, kantväxt.
GETRUTA <i>Galega officinalis</i>	F 90 cm	Köp plantor och sätt i soligt läge. Så på växtplatsen.	Gallra fröplantor till 30 cm.	Så på växtplatsen. Gallra fröplantor till 30 cm.	Skär ned blomstänglar till marken. Plantan vissnar ned.	Prydnadsväxt. Avkok av bladen till trötta fötter.
GRÄSLÖK <i>Allium schoenoprasum</i>	F 25 cm	Köp plantor och sätt med 15 cm mellanrum i sol eller halvskugga. Ta upp och dela äldre tuvor.	Skär av blomstänglar. Skörda blad till torkning. Näringsvattna tuvorna.	Kruka in en tuva till vinterbehovet.	Bladen vissnar helt. Markera ev växtplatsen.	Färska eller torkade blad i soppor, såser, sallader, kryddsmör, mjukost, potatismos samt ägg- och fiskrätter. Nyklippt gräslök till sill och potatis.
GURKÖRT <i>Borago officinalis</i>	E 90 cm	Så på solig växtplats i april.	Gallra till 20 cm. Skörda blommorna.	Fortsätt skörden.	Gräv upp plantorna.	Blommor och spåda blad i sallader och sommardrycker. Blad till tomater och gurka. Kanderade blommor som tårtgarnering.
INDIANKRASSE <i>Tropaeolum majus</i>	E slingerväxt	Så direkt på solig växtplats. Bra som baljväxt.	Självsår sig lätt.	Ta bort gamla plantor.		C-vitaminrik. Färska blad till smörgåsar och sallader. Krasseättika till salladressing.
ISOP <i>Hyssopus officinalis</i>	F 60 cm	Så på solig växtplats eller köp plantor.	Gallra fröplantor till 25 cm. Ta sticklingar från större plantor.	Beskär efter blomningen till en tredjedel av årsväxten. Frösär sig själv.		Prydnadsväxt. Blomsterarrangemang. Torkade blommor och blad i potpurrier. Låga häckar. Biväxt.
KAMOMILL <i>Matricaria chamomilla</i> Romersk kamomill <i>Anthemis nobilis</i>	E 30 cm F	Så ettårigt frö på växtplatsen i soligt läge. Så flerårigt frö i sålådor.	Gallra fröplantor till 15 cm. Plantera ut fleråriga fröplantor. Plocka ettåriga blommor när dessa slår ut.	Ettårigt frö kan säs på växtplatsen och fröplantorna gallras till 15 cm. Avläggare på utlöpare från fleråriga plantor eller dela rotklumpen.	Ta bort överblommade, ettåriga plantor.	Torkade blommor i potpurrier. Te för matsmältningen. Avkok som sköljmedel till blont hår, som hudrengöring och mot förkylning.