

KRYDDGÅRDENS ÅRSTIDER

E = Ettårig – växten gror ur frö, mognar och dör på en växtsäsong. En del arter hinner med två generationer på en växtsäsong.
 T = Tvåårig – vegetativ tillväxt första året, blomsättning, mognad och död nästa år.
 F = Flerårig – växten lever mer än två år.
 S = Städsegrön – växtens blad sitter kvar hela året.

ART	ETFS	VÅR	SOMMAR	HÖST	VINTER	ANVÄNDNING
ALPMYNTA <i>Satureja alpina</i>	F 25–30 cm	Köp plantor och sätt dem i soligt läge. Plantera ut fjolårets sticklingar med 15 cm mellanrum.	Strö kalk runt plantorna. Ta sticklingar och sätt i lådor med sand. Ställ lådorna utomhus eller i kallbänk.	Täck sticklingar med mini-växthus.	Skär ned blomstänglarna.	Kantväxt. Torkade blad i potpurrier. Sirap mot hosta.
ANIS <i>Pimpinella anisum</i>	E 60 cm	Så direkt på växtplatsen i soligt läge. Gallra till 15–20 cm.	Rensa bort ogräs mellan plantorna. Samla fullmogna frön på sensommaren.	Ta bort gamla plantor när fröet är skördat.		Fröna i soppor och stuvningar, kakor, bröd och pajer. Fröte mot matsmältningsbesvär och torrhosta.
BASILIKA <i>Ocimum basilicum</i>	E 30–60 cm	Så frö i lådor med undervärme. Omskola i krukor.	Sätt plantorna 15–20 cm från varandra i soligt, skyddad läge. Plocka bort blommorna så snart de visar sig, men låt en del sitta kvar för att bilda frö.	I slutet av augusti drar man upp hela plantan och spar fröna till nästa år.		Bladen till tomaträtter samt i köttfärsrätter och stuvningar. Små mängder i smörsås till ärter och till kokt potatis.
BLÅGULL <i>Polemonium caeruleum</i>	F 75 cm	Köp plantor och sätt på solig eller skuggig växtplats. Lagg kompost kring väl rotade plantor.		Köp plantor och sätt på solig eller skuggig växtplats. Dela stora plantor.		Prydnadsväxt. Blomsterarrangemang. Torkade blommor i potpurrier. Biväxt.
CITRONMELISS Hjärtansfröjd <i>Melissa officinalis</i>	F 90 cm	Köp plantor och sätt i soligt läge.	Ta sticklingar.	Skär ned grenarna till basen. Så frön direkt på växtplatsen. Gallra fröplantor till 25 cm. Dela rötterna för att öka antalet plantor.	Vissnar ned på vintern.	Färska eller torkade blad till hönsrätter, i soppor, såser och sallader. Svalkande drycker. Te för matsmältningen. Bladsaft vid insektsbett. Torkade blad i potpurrier.
CITRONVERBENA <i>Aloysia triphylla</i>	F 1,8 m buske	Köp plantor och sätt soligt.	Skörda bladen.	Ta sticklingar och övervintra i växthus eller inomhus.	Bör tas in över vintern.	Blomsterarrangemang. Torkade blad och blommor i potpurrier och tygpåsar bland kläderna. Färska blad i frukt-sallader.
DAGGKÅPA <i>Alchemilla vulgaris</i>	F 45 cm	Köp plantor och sätt på solig växtplats. Så i kallbänk. Dela större plantor.	Sätt ut fröplantor på solig växtplats med 25 cm mellanrum under juli.	Skär av blomstänglar.		Prydnadsväxt. Blomsterarrangemang. Färska eller torkade blad som hudrengöring. Saften mot utslag och acne. Torkade blommor i potpurrier.
DANSK KÖRVEL <i>Anthriscus cerefolium</i>	E 30–40 cm	Så frön i halvsugga	Så flera gånger under sommaren. Låt några plantor blomma och sätta frö. Hinner med flera generationer på en sommar.	Så tidigt på hösten i soligt läge. Gallra fröplantorna till 20 cm.	Ta bort alla vissna plantor.	Torkade blad i örtsoppor. Färska eller torkade blad i sallader, dressing, suffléer, såser.